



UNIDAD EDUCATIVA PLAZA SÉSAMO



AÑO ESCOLAR 2017-2018

ALMUERZOS

MENU N°. 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE VERDURA	SOPA DE FIDEO Y POLLO	CREMA DE AUYAMA	CREMA DE APIO	CREMA DE CALABACÍN
CARNE MOLIDA	ARROZ CON POLLO	PASTICHO	ATÚN GUISADO	CARNE GUISADA CON VEGETALES
PASTA	TAJADAS	BUÑUELO DE PLÁTANO	PURÉ DE PAPAS	ARROZ

MENU N°. 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE ARROZ	CREMA DE LENTEJAS	CARAOTAS NEGRAS	CREMA DE VERDURA	CREMA DE AUYAMA
PASTA NAPOLITANA CON QUESO	POLLO HORNEADO	CARNE MECHADA ARROZ BLANCO	PASTA ATUN GUISADO	ASADO CRIOLLO DE MUCHACHO CUADRADO
TORTICAS DE JOJOTO	PAPAS SALTEADAS	TAJADAS		ARROZ CON ZANAHORIA

MENU N°. 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE APIO	SOPA DE POLLO	CREMA DE CALABACÍN
ALBONDIGAS EN SALSA	CROQUETAS DE POLLO	PASTICHO	PASTEL DE ATÚN	POLLO GUISADO ARROZ
ARROZ	PAPAS GRATINADAS	TAJADAS		

MENU N°. 4

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE ARROZ Y POLLO	SOPA DE LENTEJAS CON ZANAHORIA	CARAOTAS NEGRAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE APIO
PASTA NAPOLITANA CON QUESO	POLLO A LA PLANCHA	CARNE MECHADA ARROZ BLANCO	CROQUETAS DE ATÚN	POLLO GUISADO CON VEGETALES
TORTICAS DE JOJOTO	PAPAS SALTEADAS	TAJADAS	PAPAS GRATINADAS	PASTA

BEBIDA

JUGO DE FRUTAS DE LA ESTACION
(LECHE, PARCHITA, PATILLA, GUAYABA, PIÑA, MANGO)